

Das Sorgenpüppchen nimmt dir all deine Sorgen ab!  
Wenn du schlecht träumst, Streit mit Freunden oder Eltern, Probleme in Kindergarten oder Schule hast oder einfach traurig bist - stecke all deine großen und kleinen Sorgen in sein Bäuchlein. Du kannst das symbolisch machen oder alles auf einen Zettel zeichnen oder schreiben.  
Alternativ kannst du ein Schlafpüppchen basteln. Es schenkt dir gute Träume und beruhigt dich. Befülle dafür das Säckchen mit etwas Füllwatte und Lavendelblüten.

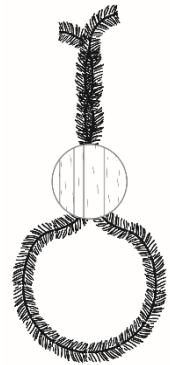


## Materialliste:

- 6 Holzkugeln mit Bohrung - Buche Ø 25 mm
- 3 Pfeifenputzer
- 1 Bastelfilz, gelb - ca. 20 x 30 cm
- 6 Baumwollsäckchen ca. 9 x 11,5 cm

## Arbeitsanleitung:

1. Halbiere die drei Pfeifenputzer, so erhältst du sechs Stück.  
Verwende dafür eine alte Schere oder einen Seitenschneider.
2. Forme dein Stück Pfeifenputzer zu einer Schlinge und verdrehe die Enden.  
Stecke nun die Holzkugel auf und klebe sie fest (siehe Skizze). Gut trocknen lassen. Kürze die überstehenden Enden oben oder biege sie einfach um.
4. Aus dem Bastelfilz können sechs Mützen gefertigt werden. Achte deshalb auf eine platzsparende Anordnung! Schneide die Schablone für die Mütze aus.  
Fixiere das Papier auf dem Filz (zB. mit Stecknadeln) und zeichne die Umrisse mit Bleistift nach. Schneide die Mütze entlang der Linie aus.  
TIPP: Bevor du die Mütze aufklebst, kannst du Haare aus Filzresten, Wollfäden, Wollflies oder Filzwolle auf die Holzkugel kleben.
5. Drehe dein Filzstück zu einer Mütze, die auf die Holzkugel passt. Fixiere den Filz evtl. mit einer Stecknadel und klebe ihn mit reichlich Bastelkleber zusammen, gut trocknen lassen.  
Klebe die fertige Mütze anschließend auf den Kopf.
6. Stecke den fertigen Teil in das Baumwollsäckchen, ziehe die Bänder zusammen und klappe den Kragen nach unten - dein persönliches Sorgenpüppchen ist fertig!



Male ein Gesicht auf die Holzkugel.

Gestalte das Baumwollsäckchen mit den übrig gebliebenen Filzresten oder mit Stoffmal Farben oder -stiften.

Vorlage Mütze Originalgröße 1 : 1

